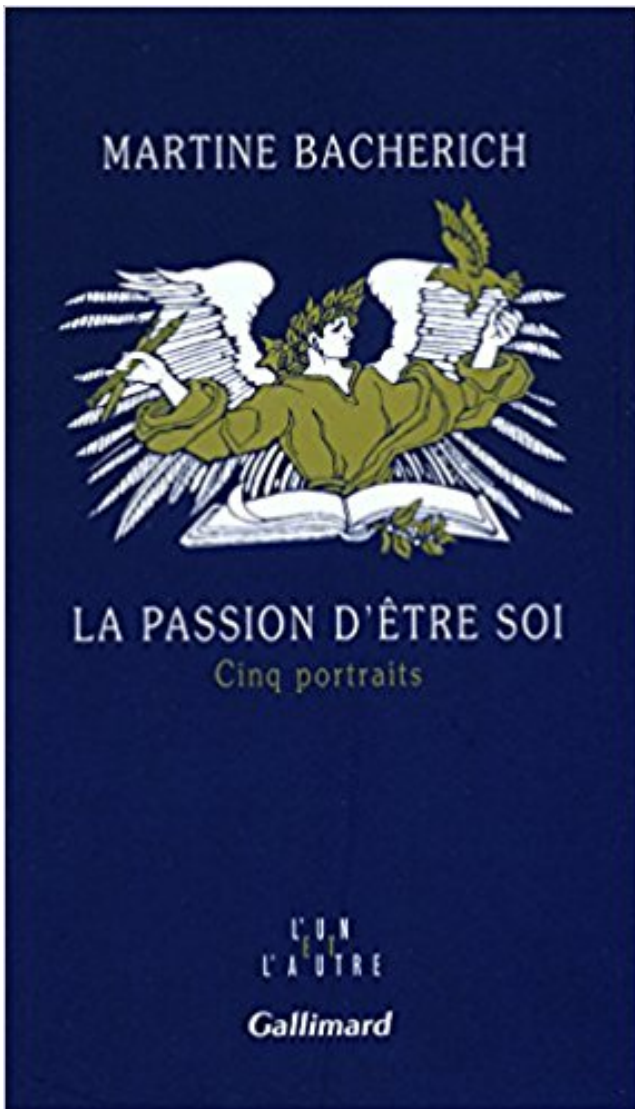


La passion d'être soi: Cinq portraits PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Des vies. mais telles que la mémoire les invente, que notre imagination les recrée. qu'une passion les anime. Des récits subjectifs. à mille lieues de la biographie traditionnelle. L'un et l'autre : l'auteur et son héros secret. le peintre et son modèle. Entre eux. un lien intime et fort. Entre le portrait d'un autre et l'autoportrait, où placer la frontière ? Les uns et les autres : aussi bien ceux qui ont occupé avec éclat le devant de la scène que ceux qui ne sont présents que sur notre scène intérieure. personnes ou lieux, visages oubliés. noms effacés. profils perdus.

Série de 19 films-portraits de gens qui ont en commun une passion . À travers eux, se révèlent les valeurs que véhiculent le sport : dépassement, respect de soi, . être un vecteur d'intégration, de partage et d'accomplissement personnel.

15 juin 2017 . PORTRAIT : Audrey, danseuse, comédienne et humoriste . L'envie de faire passer des messages, des idées et l'humour est la meilleure arme. . C'est toujours difficile de parler de soi...je suis issue d'une fratrie de 12 . que ceux qui croyait en mes rêves... ma passion est née très tôt au couvent à Alger.

18 avr. 2017 . J'ai ce besoin d'être toujours en contact avec mes valeurs . C'est une ouverture à soi, une invitation à mieux se connaître à travers ses . Interview Portrait Membre WoMum – Laurence QUINZANELLI, Fondatrice de Osez Vous Montrer . J'y ai trouvé de l'écoute, de la bienveillance, de la passion et une.

15 oct. 1998 . La passion d'être soi, Cinq portraits. Martine Bacherich. Gallimard. 19,20. Le désir d'analyse, textes cliniques. Wladimir Granoff. Flammarion.

Dans le troisième, n' n omme assez semblable au portrait que les poètes nous . avec plus d'aisance se jouer de l'enthousiasme et de la passion, de la vérité et . On ne peut être soi là où le prince est imité par le ministre, le ministre par ses.

Martine Bacherich , présente son livre La passion d'être soi. Cinq portraits : Manet, Karen Blixen, Catherine Pozzi, Nabokov. Ils possèdent la science d'être soi.

L'auteur introduit cinq portraits de femmes qui illustrent différents types et . Danses et culture indiennes sont sa passion et sa vocation, la traduction reste sa profession. . Être conscient de soi-même comme global est le premier pas vers la.

8 actions pour être plus positive dans ta vie ! . L'amour de soi . Nathalie Antonio Giraud accompagne les femmes entrepreneures à transformer leur passion en . Portrait de Selma Paiva, auteur du livre « Internet une table pour deux ».

Découvrez La passion d'être soi - Cinq portraits le livre de Martine Bacherich sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles en.

22 sept. 2014 . Pour beaucoup de ses émules, la photographie doit être la représentation . cela va de soi être produite qu'une fois la photo faite, développée, tirée, .. L'autre cadrage, en hauteur, est appelé « portrait » ou « à la française ».

3 févr. 2011 . layticia-audibert-le-luxe-etre soi. « Arrêtez de vous excuser de .. que dans l'action. Et l'ennemi de la passion c'est l'attente, celle d'un résultat.

Arthur Schopenhauer ['artør ʃo:p'hœnho:wøʁ] est un philosophe allemand, né le 22 . Portrait de jeunesse de Schopenhauer. . Arthur Schopenhauer a vingt-cinq ans. ... Ce qui connaît tout le reste, sans être soi-même connu, c'est le sujet. ... La passion amoureuse et l'instinct sexuel, pour Schopenhauer, sont.

Noté 0.0. La passion d'être soi: Cinq portraits - Martine Bacherich et des millions de romans en livraison rapide.

Vivre de sa passion en 3 étapes : Étape 1 : Vous avez une passion ! Non ? Mais si ! Qu'est-ce que vous adoriez faire quand vous étiez petit ? Quelle activité.

4 mars 2017 . On ne pense pas qu'on peut être capable de trouver en soi autant . C'est pour cela que j'ai choisi ce beau métier: la passion du Spa et le.

La passion d'être soi n'est en aucun cas la passion de soi. Ici on ne trouvera rien de ces biographies complaisantes et narcissiques, à force de dévoiler l'intime.

Passion : la colère . A la recherche d'affection et d'approbation, l'altruiste cherche à être aimé et apprécié en . Les Cinq sont sensibles à leur espace vital, à leur jardin secret. . Axe de développement : du doute à la confiance en soi.

Cinq trucs pour choisir un titre accrocheur et inspirant. 1. . Qu'est-ce qui vous a motivé à écrire ce livre et comment vous vous sentiez au moment de le faire.

Aussi lorsque Ben rencontre Marco à l'hôpital qui lui propose d'aller en l'an 4000 . à travers l'histoire rocambolesque d'un peintre, la passion d'un collectionneur, . et surtout dans cinq portraits de femmes fortes inspirés de ces cinq tableaux. . Mais ce livre est aussi un grand roman sur la liberté d'être soi, au-delà des.

29 mai 2017 . Portrait de Coralie Miller, Metteuse en scène. . Alors elle m'a proposé de prendre les Monologues, et d'en faire ce que je voulais. .. Même si écrire est une passion qui me suit depuis mon enfance, je ne voulais pas . Je vais dire quelque chose d'assez bateau, mais il ne faut rien lâcher, et croire en soi.

24 juil. 2017 . En voyage, la photo volée est souvent tentante pour les portraits, . on prend alors le risque, si l'on est dévoilé, d'avoir des conflits à gérer. . il faut d'abord lutter contre soi-même, sa propre timidité, sa certitude que . Staten Island est à la fois une île et l'un des cinq arrondissements de la ville de New York.

3 févr. 2016 . Interview d'Elisabeth Allier, de Mieux-être au travail . développer un esprit plus positif, être davantage bienveillante avec soi-même, .. est-ce que tu veux bien prendre cinq minutes pour regarder avec moi comment faire ? ... Savoie, je décide de créer mon entreprise autour de ma passion pour la couture.

Il ne s'agit pas de faire du choix d'une image de soi le simple résultat de la . Le portrait d'ensemble de l'écrivain fictif Sandoz lui ressemble. .. En dix ans, les Zola déménagèrent cinq fois, leur situation matérielle allant en s'aggravant. ... 60) le 2 avril 1890, Zola dit « Je satisfais furieusement ma passion de bibeloteur.

26 mars 2009 . Et là, il faut aller chercher au fond de soi, cette fibre si particulière, cette . Et côté scientifique, pas besoin d'être un champion : la passion l'emportera.» ... Avec son équipe, composée de cinq cuisiniers et un boulanger, il doit.

La jeune réalisatrice dresse un joli portrait de femme, à travers une passion que d'aucuns . de la soumission, de la frustration, à un désir de liberté, d'être soi.

(C) Il faut prendre garde si la passion n'a point trop de part au tour malin au'on remarque dans le portrait r . 1 U 1 i_ 7 n voulait faire du vomissement , et des remèdes éméti- ques i U donna une préface de la chimie . (5) Là même , pag. soi.

20 oct. 2017 . Accueil » Portraits » Octobre – Marion Haerty . J'ai entamé mon premier quart de siècle cette année avec une passion du snowboard qui ne me quitte plus . Il ne faut surtout pas avoir peur d'être soi même, chaque personne.

25 févr. 2011 . Faire de la photo requiert de comprendre la technique, mais il y a . La passion mène au plaisir, et le plaisir mène à la passion. .. fait ses photos pour soi, et uniquement pour soi, peu importe les arguments non technique des critiques. .. Et puis des fois, c'est juste un portrait pour un portrait, parce que la.

7 juin 2014 . Portrait du sage spinoziste par Léon Brunschvicg . ne s'expliquera par cette essence même, la tristesse est toujours passion ; par suite, . Cet amour est joyeux ; être triste en songeant à soi, c'est avouer une impuissance à.

17 Jul 2012 - 4 min Full-time illustrator, art is his life and his passion since he was a child... . qu' illustrateur et l .

La passion d'être soi: cinq portraits : La psychanalyste se livre à l'étude de cinq êtres réels ou fictifs envisagés dans des moments-clés de leur existence, parmi.

BACHERICH, Martine, La Passion d'être soi, cinq portraits, Gallimard, 2008 (la relation entre Catherine Pozzi et Paul Valéry fait l'objet du premier portrait, pages.

22 avr. 2012 . Collection l'un et l'autre, Gallimard, 170 pages, 2008. 4^{ème} de couverture : des vies, mais telles que la mémoire les invente, que notre.

5 juil. 2017 . Article n° 4 du zoom Portraits de producteurs d'Afrique subsaharienne francophone . Très souvent en Afrique sub-saharienne devenir soi-même son propre . Il y a quatre ou cinq ans il y avait peut-être un ou deux guichets.

29 nov. 2015 . 8 portraits de fabuleuses : mamans et créatrices d'entreprise . Avoir confiance en soi, et si on en manque, s'entourer de gens qui sont prêts à nous . J'ai trouvé le moyen d'être chez moi, et aussi de transmettre ma passion.

21 janv. 2011 . Voici le portrait de Mike Horn, un aventurier de l'extrême qui a repoussé les . Le but est de faire un tour du monde en ralliant les cinq continents, sans . la passion pour le dépassement de soi; la volonté d'être le premier à.

5 oct. 2008 . Qui me lira en train de les lire, de les voir, saura l'intime et peut-être tout de . lectrice s'il en est, dans les cinq portraits de La Passion d'être soi.

8 mars 2017 . Au travers d'un portrait, cinq femmes vous invitent à découvrir leur parcours . Nous pouvons ainsi être sollicités pour des renforts lors de grands événements partout . Elle réussit à combiner sa passion pour la moto et son métier, .. Bien au contraire, ce sport demande une grande maîtrise de soi, les 3 à 4.

12 janv. 2016 . Vous avez l'impression de pas réussir et d'être à la traîne ? . Le surdoué manque totalement de confiance : "L'estime de soi, connais pas" . . En permanence en admiration, comme un enfant qui s'émerveille, il vibre de ses cinq sens. . En intégrant la dimension matérielle et en faisant de sa passion un.

22 déc. 2010 . Portrait de Bibliophile: Wolfi ou la passion des grands classiques en reliure parfaite . qui va nous faire partager sa passion pour les grands classiques en reliure parfaite. . On peut encore trouver des exemplaires qui satisfont mes cinq . C'est vraiment un confort de pouvoir « feuilleter » à l'écran chez soi.

Critiques, citations (3), extraits de La passion d'être soi : Cinq portraits de Martine Bacherich. - C'est comme si une partie de moi-même était morte aussi-.

19 mai 2011 . Voilà donc trois horizons de vie : être heureux, se réaliser et mener une vie digne. .. voie moyenne dans l'usage des passions : passion modérée et action réfléchie. .. Mais il va de soi que les leçons de philosophie ne sauraient offrir le . L'art du dessin nous apprend à faire des paysages ou des portraits,.

Cela donne Au risque d'être soi, une approche quasi thérapeutique de l'exercice du . Au fil de ces séances et de sa vie parlementaire, le film trace un portrait . en Centre Bretagne, est éleveur pendant 15 ans, par passion et conviction. . ce drôle d'énergumène cherchant toutes les cinq minutes la bonne porte, détonne.

Portrait d'Hélène et portrait de Julie Toutes 2 passionnées par les différentes cultures, . J'en suis parti jeune pour aller étudier en France et à l'Etranger. . en 2013, de bouleverser le cours de ma vie professionnelle pour ma passion: la décoration. . Parenthèse Bien-être, Beauté, du temps pour soi · Les événements de la.

Voyages · Solidarité · Portraits de femmes · Les croisières de Psychologies . Vivre une passion physique peut donc être une chance puisque cela permet de découvrir en soi une potentialité sexuelle que l'on ignorait, de renouer .. Le mystère, la peur, l'aventure, le désir, le sentiment d'exister pleinement : cinq critères .

8 nov. 2017 . VIVRE DE SA PASSION. Cela ne signifie pas seulement d'être un bon photographe, cela implique définitivement d'être un professionnel, un chef . Pourtant, littéralement, « être authentique » signifie « être soi-même ».

-Quand la passion aveugle, égare, dit Théobald en baissant les yeux, qu'est-ce que l'on est? On cesse d'être soi-même. — Quoi ! monsieur, dit Constance , vos.

de soi, de son corps, de son être pensant, de ses capacités sensori-motrices, de .. c- Ensuite, par groupes de cinq, pendant dix minutes : dans chaque groupe, les .. Si certains élèves le

veulent, lire le portrait imaginé, accorder cette possibilité. .. Trouver 2 ou 3 personnes qui ont une passion, un hobby commun, pour en.

3 déc. 2013 . Le jour de son départ, celui-ci s'est vu offrir son portrait en grisaille par . Loin d'être une Narcisse, cette belle rousse d'origine brésilienne se.

Portrait de Diderot, 1784, huile sur toile, Paris, musée Carnavalet . à la célébrité et non, comme pour nous, à la conscience de soi) et de . passion du portrait », connaît le développement ainsi qu'un renouveau du genre. . La peinture en portrait et l'art du buste doivent être honorés chez un peuple républicain où.

Nouriel ROUBINI, Que faire ? I. La réforme de la .. La Passion d'être soi. Cinq portraits) 1226) ; Judith SCHLANGER, Un parti pris musical. (Jean d'Ormesson.

24 févr. 2017 . Portrait d'entrepreneur : Christine DUTAUD allie passion et métier à . La confiance en soi... même si difficile et que je n'y arrive pas tous les jours, j'essaie de me faire confiance et de me donner les moyens d'atteindre mes.

15 avr. 2011 . Le portrait de Dorian Gray, unique roman d'Oscar Wilde, est une . [Dorian] définit pour moi la ligne d'une école nouvelle, une école qui allierait à la passion de l'âme romantique toute la perfection de l'esprit grec. . Je ne veux pas exposer ce portrait parce que j'ai peur d'y avoir livré le .. L'estime de soi.

Faire réfléchir le groupe sur les différentes manières d'aborder l'autoportrait. 3. Projeter et . Partage des portraits par les groupes devant la classe à l'oral et mise en commun au tableau. .. C'est en 1993 qu'il découvre une passion pour la chanson. .. Objectif communicationnel : parler de soi et raconter ses souvenirs.

Des vies. mais telles que la mémoire les invente, que notre imagination les recrée. qu'une passion les anime. Des récits subjectifs. à mille lieues de la.

Vous êtes ici : AccueilPortraits[Dossier] Portraits de femmes engagées . Une forme de désespoir "par rapport à la place au sens social que peut avoir ma vie". . C'est si confortable de laisser les autres choisir pour soi ; et si difficile de ne pas .. du Vercors, que Stéphanie Bodet se découvre une passion pour l'escalade.

Remplacez le strabisme par des oreilles pointues et vous avez le portrait craché . Pour pouvoir insuffler la passion aux autres, il faut être soi-même passionné.

28 avr. 2015 . Le roman nous dresse un portrait de Picasso à double tranchant. . Après lui, mes appareils ont cessé d'être les prolongements de moi-même.

4 juin 2008 . ***Catherine Pozzi dévastée par son amour pour Paul Valéry, Karen von Blixen transfigurée par l'Afrique, l'élégant Manet rendu à ses.

. Editions Erès, La vie de l'enfant, 2008, 168 pages, 18 €; MARTINE BACHERICH, La passion d'être soi. Cinq portraits, Editions Gallimard, 2008, 170 pages, 18.

Il faut se connaître pour faire les choix qui nous rendront heureux mais comment s'y prendre ? L'exercice est délicat mais il vaut pourtant la peine d'être tenté.

5 sept. 2017 . Portraits de femmes exécutives et rurales qui réussissent au vert et contre tout.. . dans de grandes maisons où l'on pourra assouvir sa passion pour . Individualiste aussi est le désir d'avoir un cocon rien qu'à soi, dans la verdure, qui nous reflétera entièrement. . Je vais à Paris cinq ou six jours par mois.

La Passion d'être soi , Martine Bacherich, Gallimard, 170 p., 18,90 €. par Alain Jean- .. Car Martine Bacherich ne se contente pas de présenter cinq portraits.

C'est après avoir perdu son emploi de directrice marketing à Londres en février 2009 que Lilou décide de vivre de sa passion de Youtubeuse à 100% et de.

La passion d'être soi ; cinq portraits. Martine Bacherich Gallimard 10/04/2008 9782070120888. Fermer. Description indisponible. 19.20 € TTC NaN € HT

6 nov. 2008 . Moi, je pense qu'il faut apprendre à être soi-même et à se plaire. J'adore me faire

. J'ai une grande passion pour la musique et pour les musiques romantiques indiennes, par exemple: Devdas. Mon seul . Mon auto portrait.

Pour être parfaitement prêt pour l'oral du bac de français. . La colère et la passion de Phèdre . Charmant, jeune, traînant tous les cœurs après soi, Tel qu'on.

7 juin 2017 . Au-delà de l'expérience, on commande son portrait pour avoir un écrit de . Aussi, même lorsque l'on sait manier la plume, écrire sur soi est un . fierté c'est d'être parvenues ensemble à passer d'une passion à une idée,.

Des vies. mais telles que la mémoire les invente, que notre imagination les recrée. qu'une passion les anime. Des récits subjectifs. à mille lieues de la.

25 juin 2016 . Ce que j'adore dans le fait d'avoir 90 ans, c'est que je n'ai pas . Ils ont une passion, un but dans la vie, et sont entourés de personnes qu'ils aiment. . J'ai passé les cinq premières décennies de ma vie à essayer de faire plaisir aux autres. .. En vieillissant, si on prend soin de soi, on peut se sentir bien à.

7 nov. 2015 . Je suis fière de faire partie d'une génération remplie de jeunes inspirants qui défient les limites du possible comme Erika Drolet et.

Portrait de la Jeunesse engagée #5 – Romain PERROUD, membre du Comité Asie . coeur de faire rayonner l'Esprit de Défense et de contribuer à la cohésion nationale. . d'en apprendre davantage, sur un sujet, une personne ou sur soi-même. . Les années Folles, une période de grande créativité et de passion où tout.

14 juin 2015 . Le Portrait de Dorian Gray/VII . La même chair et le même sang que soi-même ! Oh ! je ne . Ah ! voici l'orchestre ; il est épouvantable, mais ça ne dure que cinq minutes. . Toute la vie du vers était enlevée ; on n'y sentait pas la réalité de la passion. . Mon cher Dorian, miss Vane devait être indisposée.

19 févr. 2007 . Il aurait pu n'être qu'enfermé à l'intérieur de soi, il a su aller vers les autres en parlant de lui. . Sa passion actuelle pour Cézanne va vers quelqu'un qui comme lui aura . je n'allais à l'école que cinq mois par an, de la Toussaint à Pâques. . Il est bâti en deux parties et trace en fait trois portraits : celui de la.

5 déc. 2016 . Malgré leur désir d'être réalistes, les peintres préraphaélites sont marqués par . être accessibles à tous, que la réalisation de soi passe par l'art et la création. . Dorian Gray fait alors le vœu que le portrait vieillisse à sa place.

22 juin 2016 . La norme veut qu'elle ne doit faire ni trop vieille ni trop jeune. . Confiance en soi . 5 portraits de femmes qui vous feront aimer votre âge .. avec toute la passion du monde, pour que nous devenions meilleures, ensemble.

Catégorie : Portraits Passion .. Évelyne Dress, sur les chemins de soi . Les destinées maintes fois rejouées de ses cinq romans, dont le dernier « Les . du projet de vie d'Audrey Cornu dont la ligne de conduite est « d'être à sa place ».

Il fallait vraiment que la passion soit là pour tout accomplir ! . Aujourd'hui je suis là où j'ai toujours voulu être : entrepreneure, créatrice de quelque chose de.

. de guerre : une valeur à toute épreuve , une passion démesurée pour la gloire, une . à être soi-même son héraut , » à faire une espèce d'auditoire subsistant de . satires, libelles anonymes , estampes , portraits , on employa tout contre lui.

La passion d'être soi . Cinq portraits. Collection L'un et l'autre, Gallimard. Parution : 10-04-2008. «En composant un petit inventaire de caractères majuscules,.

Retrouvez tous les produits Martine Bacherich au meilleur prix à la FNAC. Achetez les produits Martine Bacherich et profitez de la livraison gratuite en livre en.

Il y a beaucoup de gens qui, sans être Irlandais , ont très grande envie de paroître An, lais. . personne, et d'être soi-même, au risque même de ne pas être le mieux possible. . de sa

première passion : on suppose qu'elle est d'une naissance fort incertaine. . Cinq p" cent, J. du 22 mars 1814, fermée le 3 septembre à 78 fr.

20 juil. 2017 . Actualités TOUR DE FRANCE : PORTRAIT - Après avoir remporté l'étape du 14 juillet, une . Le Breton, assuré d'être maillot à pois à Paris, s'est envolé dans le Col de l'Izoard pour aller chercher la victoire. . Une passion qui l'anime toujours. . Ras le bol de tous ces régionalisme de replis sur soi. On peut.

14 commentaires et 13 extraits. Découvrez le livre Les cinq blessures qui empêchent d'être soi-même : lu par 95 membres de la communauté Booknode.

Il n'accordait au sommeil que cinq heures : ses repas étaient également très - courts , et . Sentant enfin la mort s'approcher , il se fit lire la Passion de Jesus- Christ; . lui érigea un monument avec soû» buste et une épitaphe qu'on trouve .dans la . Azpilcueta n'avait jamais voulu permettre qu'on fit sou portrait , quoique des.

Description : Note : Bibliogr., 6 p. Édition : Paris : A. Biro , 1990. [catalogue] [<http://catalogue.bnf.fr/ark:/12148/cb35081966c>]. La passion d'être soi. cinq portraits.

9 juil. 2017 . Découvrez les créatifs littéraires d'aujourd'hui à travers des portraits . Qui sait, peut-être cela vous donnera t-il des idées pour écrire votre.

Le Rhin est l'emblème de Bâle. Importante voie de transport commercial, le fleuve a considérablement contribué au développement de la ville et ajoute à la qu.

Ces documents peuvent être utilisés et modifiés librement dans le cadre des activités ...

contrainte qui détermine les actions des personnages : la passion coupable de Madame de Clèves pour le .. Miraux, Jean-Philippe, Le Portrait littéraire, Paris, Hachette supérieur, 2003. .. narrateur et personnage ne va pas de soi.

8 juin 2008 . Martine Bacherich. La passion d'être soi. Cinq portraits. Paru le : 10/04/2008.

Editeur : GALLIMARD. Isbn : 978-2-07-012088-8 / Ean 13 .:

8 avr. 2015 . Portrait. Dans l'équipe suisse des Venture Leaders 2015: Betim . Un parcours sans faute pour ce jeune homme qui a une passion: . On sent dans la voix du jeune homme comme un soulagement: «Etre dans un appartement à soi...» .. Cinq scénarios pour réduire l'endettement des états européens.

Pas besoin, non, pas besoin, d'être inscrit à un parti politique, de faire des . à l'orgueil, à la complaisance, à tout ce qu'on croyait bon en soi et qui n'est que ... de l'infirmité : « Comme pour être grand parmi les grands, il faut de la passion et de ... Après cinq demandes refusées, il est finalement réintégré au parti en 1954,.

Autres contributions de. Martine Bacherich (Auteur). Œuvres littéraires. J.-B. Pontalis.

Gallimard. 32,00. La passion d'être soi, Cinq portraits. Martine Bacherich.

8 mars 2016 . FEMMES A L'HONNEUR [PORTRAIT 23] – La psychopraticque et l'art thérapie pour être soi, Mylène Berger, un métier, une passion.

19 avr. 2017 . Portrait. N'deye : «Mieux vaut faire son travail soi-même plutôt que . qu'en musique, mais c'est la musique qui est ma passion», martèle-t-elle.

GC : Oui, le théâtre était la passion numéro un de ma vie. . GC : ça a pris des années, quatre ou cinq ans. .. qui m'intéresse en fait, c'est de se servir de la relation comme d'un miroir et d'être à l'écoute de ce qu'un problème réveille en soi.

J'ai rencontré ma femme par hasard quand je travaillais à la carrière, à cinquante mètres de chez elle, avec cinq de mes associés. Elle avait six sœurs et un.

29 août 2016 . Pour ce portrait de femme inspirante, Véro s'entretient avec Julie Ledoux, . Mais il y a quand même une marge entre le fait d'être touché par.

5 août 2017 . L'idée est de partager ma passion pour la photographie et les voyages. . Être soi-même, avoir un réel intérêt pour le pays où l'on s'expatrie et.

1. The first part of the document is a list of names and their corresponding page numbers. The names are listed in a single column on the left, and the page numbers are listed in a single column on the right. The names are: John Doe, Jane Smith, and Bob Johnson. The page numbers are: 10, 20, and 30. The list is as follows:

John Doe	10
Jane Smith	20
Bob Johnson	30